

ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ КРАСИВО



Ступень 1:

Учитесь делать добро

Бокай-Полтавец Г. Н.

Курс «СТУПЕНИ»

Программа личностного роста для школьников

© 2010 г.

Искусство побеждать красиво

УЧИТЕСЬ ДЕЛАТЬ ДОБРО

О ЧЁМ ЭТА ПРОГРАММА

**Крошка сын к отцу пришёл,
И спросила кроха...**

...Что такое «хорошо», и что такое «плохо»?

А что такое «добро»? «совесть»? «любовь»? «милосердие»? «ответственность»? ...

Почему зачастую не происходит понимания друг друга? Потому что каждый из нас вкладывает в сказанное свой смысл. Слова произносятся одни и те же, а осознаются по-разному. И происходит это не только между детьми, но и между детьми и родителями.

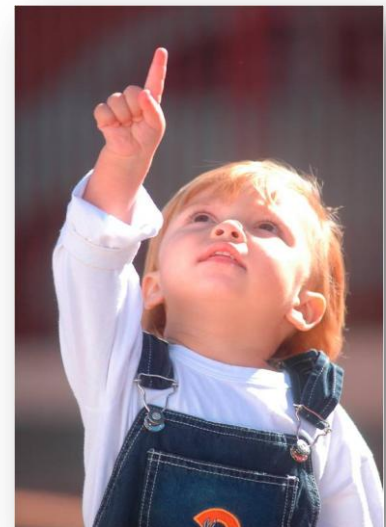
Искажив смысл понятия, мы наполняем его новым содержанием, а если это понятие имеет отношение к базовым ценностям, то в результате меняется и смысл всей нашей жизни.

Что такое «красивая победа»? Допустима ли «победа любой ценой»? ...

Поддерживая естественное стремление ребёнка к достижениям и лидерству, важно наполнить эти понятия нравственным смыслом, подсказать ему путь, на котором личные достижения станут фундаментом истинной любви и высокого служения, призванными осветить, не только всю его жизнь, но и окружающий мир.

Эта программа личностного роста, базирующаяся на универсальных духовно-нравственных законах мироздания, объясняет детям такие базовые понятия, как «мир», «человек», «жизнь», «долг», «послушание», «стыд», «совесть», «любовь», «добродетель».

Будет ли для наших детей важна «победа любой ценой», или мы хотим подарить им радость достойной победы...?



Цель программы – развить в ребёнке качества нравственного человека (доброта, отзывчивость, ответственность, милосердие), расширить его созидательные возможности в отношениях с другими людьми, помочь ему лучше понять себя и тех, кто рядом.

ДЛЯ КОГО ЭТА ПРОГРАММА

Эта программа **для любящих и любимых.**



Для любящих родителей, которым небезразлична судьба их детей, и любимых детей, вступающий в наш непростой мир дружбы и соперничества, конкуренции и любви.

Под руководством опытного ведущего, дети в возрасте от 7 до 12 лет рассуждают о роли добра и зла в их повседневной жизни, участвуют в специально создаваемых модельных ситуациях, ярко проявляющих индивидуальные особенности их реакции и поведения, сами мастерят наглядные пособия-памятки (подарки, куклы, коллажи).

Родители имеют возможность присутствовать на занятиях, наблюдать своих детей в различных ситуациях и принимать участие в групповых упражнениях, помогая своему ребёнку прокладывать путь к победе.

Совместные занятия родителей с детьми позволяют обеим сторонам лучше почувствовать друг друга, формируют общий словарь, помогают установить взаимопонимание, выводят семейное общение на новый уровень. Ведь, в конце концов, всем нам не лишне помнить простой девиз: «Если вам нужна рука помощи, прежде всего, обратите взор на собственные руки».

Эпиктет советовал не искать обучение в одном, а совершенствование в другом. Правильно выбранное основание обеспечивает желанный союз.

Участие в программе помогает детям и их родителям мобилизовать тот потенциал самопомощи, который заложен в каждом человеке, в каждой семье и каждом межличностном контакте.

О ПРОГРАММЕ

Общая структура

Программа состоит из 10 занятий.

Занятия проходят в помещениях, как за столами, так и в пространстве, подготовленном для игровых упражнений.

В процессе занятий используются **специально разработанные пособия**. На основании этих пособий дети своими руками изготавливают Памятки-подарки (предметы, коллажи), которые уносят домой. Эти самодельные Памятки-подарки подолгу задерживаются на детском столе или стене детского уголка, становясь эффективным напоминанием о теме пройденного занятия.

Ниже приведены темы и тезисы нескольких занятий программы.

Держи цель

Вроде бы, так очевидно: «секрет успеха прост – необходимо делать правильные шаги в правильном направлении». Вот только, где это направление? Которое из всех – правильное?

В каком возрасте и как мы говорим с ребенком о целях в жизни? Зависит ли успешность наших детей от осознания поставленных целей? Что происходит, если человек не ставит перед собой целей или не осознает их?

«Мальчик заблудился в лесу. Он не знал, что ему делать и куда идти. И даже собрался заплакать. Но потом взял себя в руки, набрался храбрости, влез на большое дерево и увидел свой путь».

Где нам найти такое дерево, чтобы не плутать по жизни?

Выполняя подготовленные упражнения и задания моделирующих игр, дети знакомятся с понятиями «**цель**», «**правильное направление**», «**правильные шаги**», «**способности**», «**победа**», учатся выстраивать свое поведение в соответствии с поставленной целью.

Отличай добро от зла

Как звучит добро?

Как звучит зло?

Какого цвета доброта? А злость?

Хотим ли мы жить в кричащем, скрипучем, царапающемся, воющем и темном пространстве?

Что нужно сделать, чтобы в нашем мире (и в семье, и на планете) стало больше света и прекрасных звуков?

На этом занятии дети самостоятельно пишут мелодии добра и зла. Они учатся анализировать и оценивать, **какое поведение и поступки озвучиваются мелодией добра**, а какие – мелодией зла и потому не должны повторяться.



Слушай голос Совести

Совесь – это внутренний голос, который говорит нам что такое «хорошо», а что такое «плохо». Этот голос призывает думать не только о себе, но и о других.

Есть еще один внутренний голос, который провоцирует нас думать только о себе. Этот голос старается быть очень громким. Он есть всегда и у всех, и именно из-за него, мы зачастую не слышим голоса Совести.

На занятиях ребята учатся **усиливать голос Совести, слушать и слышать его**. С помощью символических кукол они разбираются в причинах возникающих конфликтов, вместе с ведущим вырабатывают модели поведения, которые помогут их избежать.

Делись

Чем мы делимся в жизни?



Конфетами, новостью, настроением...

Дж. Б. Шоу как-то сказал: «Если у двух человек есть по одному яблоку, и они обменялись ими, у каждого из них опять окажется по одному яблоку. Но если у двух человек есть по одной идее, и они обменяются ими, у каждого будет уже по две идеи».

А когда я делюсь, у меня становится больше или меньше?

У тебя становится больше...

Это занятие посвящено способности человека делиться, слышать голос Совести, который призывает нас думать, не только о себе, но и о других. Дети разбирают понятие «добрые, приятные чувства», учатся осознавать эти чувства, как ценность.

А можно ли испытывать бесконечно много приятных чувств?

Можно.

А что для этого нужно?

Что нужно, чтобы в стаканчик попадало бесконечно много вкусного сока?

На занятиях ребята решают подобные задачи и самостоятельно находят ответы на непростые вопросы.

Будь милосерден

Милосердие – готовность оказать помощь тому, кто в ней нуждается.

Кому и как мы можем помочь?

«Я убираю за сестрой, и меня ругают, а Ваня убирает за своей сестрой и его хвалят. Почему?»

«Я помогаю Саше, когда даю ему списать домашку»

«Я помог ему стереть двойку в тетрадке»

«Я помогла Оле отпроситься погулять. Мы сказали, что будем делать математику»

Это ответы наших детей. Они стараются быть помощниками в жизни. Как умеют, как могут.

Участвуя в моделирующих играх и обсуждениях, ребята учатся приемам взаимопомощи и внимательному отношению друг к другу.

А также...

И ещё пять занятий, темами которых станут:

- Верь в себя
- Знай, что ты – Причина
- Не сдавайся
- Будь честен
- Упражняйся

Ещё пять встреч с друзьями, пять недель, которые позволят Вам выстроить новые «мостики» к своему ребёнку. Пять «кирпичиков» в фундамент будущих гармоничных отношений и красивых побед. Достойных побед, в соответствии с самыми важными правилами восхождения по ступеням Жизни.

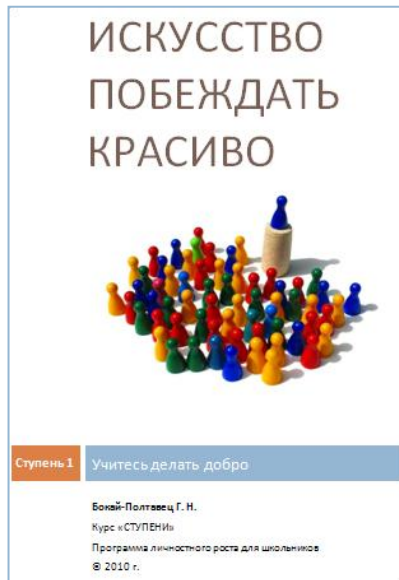


Как сказал Конфуций, каждый человек отвечает за расцвет и падение всего человечества

Финальным аккордом программы станет вручение Вашему ребёнку памятного сертификата о завершении программы и приятных сувениров, которые ещё долго будут служить напоминанием об открытиях, сделанных им в процессе занятий.

КУРС «СТУПЕНИ» – ТРИ ПРОГРАММЫ, ЕДИНАЯ ЦЕЛЬ

Курс «СТУПЕНИ» объединяет три программы, ориентированные на три возрастные группы участников:



Искусство побеждать красиво
Учитесь делать добро
От 7 до 12 лет



Искусство жить в согласии
Спешите делать добро
От 10 до 16 лет



Искусство дарить любовь
Любите делать добро
От 14 до 18 лет

Программы поддерживают три основных периода в жизни ребёнка:

- Детство – стремление к лидерству
- Отрочество – поиск и выбор «своего» окружения
- Юность – выстраивание межличностных отношений

Таким образом, курс «СТУПЕНИ» может стать программой, сопровождающей весь процесс взросления Вашего ребёнка. Хотя ступени курса объединены единым смыслом и логикой, их последовательное прохождение не является обязательным условием участия Вашего ребёнка в очередной программе.

Курс «СТУПЕНИ» может стать программой, сопровождающей весь процесс взросления Вашего ребёнка

Все три ступени предполагают возможность участия родителей – общие с детьми занятия на первых двух уровнях, специальные занятия на третьем. Совместное прохождение ступеней позволяет обеим сторонам обрести и развить великую ценность – **понимание друг друга**.

ОБ АВТОРЕ

Бокай-Полтавец Галина Николаевна

Закончила МГУ им. М.В.Ломоносова, факультет психологии (кафедра возрастной психологии). Психолог. Опыт работы в системе школ-интернатов на базе НИИ Общей и Педагогической Психологии. Сертифицированный мастер-практик НЛП (Institute NLP, Канада). MBA, Сертификат АИВА (California, USA). Автор и ведущий программ в области бизнес-психологии, разработчик системы индивидуальных тренингов по технологии «бизнес-кёрлинг»: «Программа личностного роста», «Мастерство переговорщика», «Позиция победителя».

Опыт семейного консультирования более десяти лет. Автор многочисленных индивидуальных коррекционных и реабилитационных программ для детей и взрослых.

БЛАГОДАРНОСТИ

Курс «СТУПЕНИ» создан при поддержке компании ABP Group (www.abpgroup.info)



Спасибо всем, без чьей помощи и поддержки эта программа не смогла бы стать такой целостной и эффективной: родителям, учителям и методистам – участникам форумов, посвящённых воспитанию и обучению детей, чьи «тестовые ответы» и рассказы «из жизни» послужили основой для разработки сценария ряда занятий; авторам лучших публикаций газеты «Воскресный Покров», за сценарии уроков и яркие духовные образы, нашедшие своё место в материалах занятий; моим коллегам, за идеи и время, которыми они щедро делились со мной в процессе наших встреч и обсуждений.

ПРОГРАММА ДЛЯ ВАШИХ ДЕТЕЙ

Права на коммерческое использование концепции, методических разработок и материалов цикла «СТУПЕНИ» принадлежат ЗАО «ABP Group».

По вопросам организации конкретной программы в Вашем регионе, обращайтесь, пожалуйста:

Электронная почта: bpgn@abpgroup.info

Телефон: +7 (495) 746-4648

Вы также можете оформить заявку на сайте <http://www.stupeni.info>